



TERRES
-DE-
CAUX

C.C.A.S.

Planning trimestriel des animations du Centre Communal d'Action Sociale

Septembre			
Semaine 37/38	Vendredi 14 Septembre Salle des Jardins 14h - 17h30 Café/discute		Vendredi 21 Septembre Salle des Jardins 14h - 17h30 Goûter de rentrée + jeux
Semaine 39	Lundi 24 Septembre Salle des Jardins 14h - 16h00 Confection de rubans roses		Vendredi 28 Septembre Salle des Jardins 14h - 17h30 Cuisine
Octobre			
Semaine 40	Lundi 1 Octobre Salle des Jardins 14h - 16h00 Atelier QI-GONG (ADMR)		Vendredi 5 Octobre (toute la journée) "Octobre rose"
Semaine 41	Lundi 8 Octobre Salle des Jardins 14h - 16h00 Alimentation (ADMR)		Vendredi 12 Octobre Salle des Jardins 14h - 17h30 Jeux de mémoire
Semaine 42	Lundi 15 Octobre Salle des Jardins 14h - 16h00 Yoga du rire (ADMR)		Vendredi 19 Octobre Salle des Jardins 14h - 17h30 Loto des résidents
Novembre			
Semaine 45	Lundi 5 Novembre Salle des Jardins 14h00 - 16h00 Projet avec EHPAD		Vendredi 9 Novembre Salle des Jardins 14h - 17h30 Médiathèque (Lillebonne)
Semaine 46	Lundi 12 Novembre Salle des Jardins 14h - 16h00 Scrapbooking		Mercredi 14 Novembre Salle des Jardins 14h - 17h30 Cuisine intergénérationnelle (RAM)
Semaine 47	Lundi 19 Novembre Salle des Jardins 14h - 16h00 Conseil de vie sociale		Vendredi 23 Novembre Salle des Jardins 14h - 17h30 "Sécurité routière"
Semaine 48	Lundi 26 Novembre Salle des Jardins 14h - 17h00 Initiation poterie		Vendredi 30 Novembre Salle des Jardins 14h - 17h30 Rencontre avec une autre Résidence Autonomie
Décembre			
Semaine 49	Lundi 3 Décembre Salle des Jardins 14h - 16h00 Décoration des pots confectionnés		Vendredi 7 Décembre Salle des Jardins 14h - 17h30 Atelier informatique
Semaine 50	Lundi 10 Décembre Salle des Jardins 14h - 16h00 Projet avec EHPAD		Mercredi 12 Décembre Salle des Jardins 14h - 17h30 Création intergénérationnelle (RAM)
Semaine 51	Lundi 17 Décembre Salle des Jardins 14h - 16h00 Préparation goûter de Noël		Mercredi 19 Décembre Salle des Jardins 14h - 17h30 Goûter de Noël

Les activités sont gratuites et ouvertes à tous les seniors de plus de 60 ans résidant sur le territoire de Terres-de-Caux.
Les inscriptions aux différents ateliers se font auprès de l'accueil de la Mairie de Terres-de-Caux.