

Planning trimestriel des animations du Centre Communal d'Action Sociale

Septembre			
Semaine 37/38	Vendredi 14 Septembre des Jardins 14h - 17h30 Café/discute	Salle	Vendredi 21 Septembre des Jardins 14h - 17h30 Goûter de rentrée + jeux
Semaine 39	Lundi 24 Septembre des Jardins 14h - 16h00 Confection de rubans roses	Salle	Vendredi 28 Septembre des Jardins 14h - 17h30 Cuisine
Octobre			
Semaine 40	Lundi 1 Octobre des Jardins 14h - 16h00 QI-GONG (ADMR)	Salle	Vendredi 5 Octobre la journée) "Octobre rose"
Semaine 41	Lundi 8 Octobre des Jardins 14h - 16h00 Alimentation (ADMR)	Salle	Vendredi 12 Octobre des Jardins 14h - 17h30 Jeux de mémoire
Semaine 42	Lundi 15 Octobre des Jardins 14h - 16h00 Yoga du rire (ADMR)	Salle	Vendredi 19 Octobre des Jardins 14h - 17h30 Loto des résidents
Semaine 43	Lundi 22 Octobre des Jardins 14h - 16h00 QI-GONG (ADMR)	Salle	Vendredi 26 Octobre des Jardins 14h - 17h30 Atelier numérique (ADMR)
Semaine 43			Vendredi 2 Novembre des Jardins 14h - 17h30 Atelier numérique (ADMR)
Novembre			
Semaine 45	Lundi 5 Novembre des Jardins 14h00 - 16h00 Projet avec EHPAD	Salle	Vendredi 9 Novembre des Jardins 14h - 17h30 Médiathèque (Lillebonne)
Semaine 46	Lundi 12 Novembre des Jardins 14h - 16h00 Scrapbooking	Salle	Mercredi 14 Novembre des Jardins 14h - 17h30 Cuisine intergénérationnelle (RAM)
Semaine 47	Lundi 19 Novembre des Jardins 14h - 16h00 Grands jeux de bois	Salle	Vendredi 23 Novembre des Jardins 14h - 17h30 "Sécurité routière"
Semaine 48	Lundi 26 Novembre des Jardins 14h - 17h00 Initiation poterie	Salle	Vendredi 30 Novembre des Jardins 14h - 17h30 Rencontre avec une autre Résidence Autonomie
Décembre			
Semaine 49	Lundi 3 Décembre des Jardins 14h - 16h00 Décoration des pots confectionnés	Salle	Vendredi 7 Décembre des Jardins 14h - 17h30 Atelier informatique
Semaine 50	Lundi 10 Décembre des Jardins 14h - 16h00 Projet avec EHPAD	Salle	Mercredi 12 Décembre des Jardins 14h - 17h30 Création intergénérationnelle (RAM)
Semaine 51	Lundi 17 Décembre des Jardins 14h - 16h00 Préparation goûter de Noël	Salle	Mercredi 19 Décembre des Jardins 14h - 17h30 Goûter de Noël
<p>Les activités sont gratuites et ouvertes à tous les séniors de plus de 60 ans résidant sur le territoire de Terres-de-Caux. Les inscriptions aux différents ateliers se font auprès de l'accueil de la Mairie de Terres-de-Caux.</p>			